

Termine

Wann?

Wir treffen uns
jeden 1. Montag im Monat von
15:30 -17:00 Uhr

weitere Termine im Jahr 2024

- ☀ 06.05.2024
- ☀ 03.06.2024
- ☀ 01.07.2024
- ☀ 05.08.2024
- ☀ 09.09.2024
- ☀ 07.10.2024
- ☀ 04.11.2024
- ☀ 02.12.2024

Der Einstieg in die Gruppe ist
jederzeit möglich.

Treffpunkt

Wo?



Unsere Gruppe wird sich zu
den angegebenen Terminen im
**Hinterhaus der Diakonie,
der Geschäftsstelle in Marienberg** einfinden.
Dieses befindet sich auf der
Zschopauer Straße 35 in 09496 **Marienberg**.

Anmeldung & Kontakt

Wie?

*Die Anmeldung kann gerne persönlich, per E-Mail
oder telefonisch erfolgen.*

Diakonie Marienberg e.V.

Suchtberatungs- und -Behandlungsstelle

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel.: 03735/60920 30

E-Mail: sbb@diakonie-marienberg.de

Diese Gruppe ist ein kostenfreies Angebot der
Diakonie Marienberg.

Inhaltliche Schwerpunkte

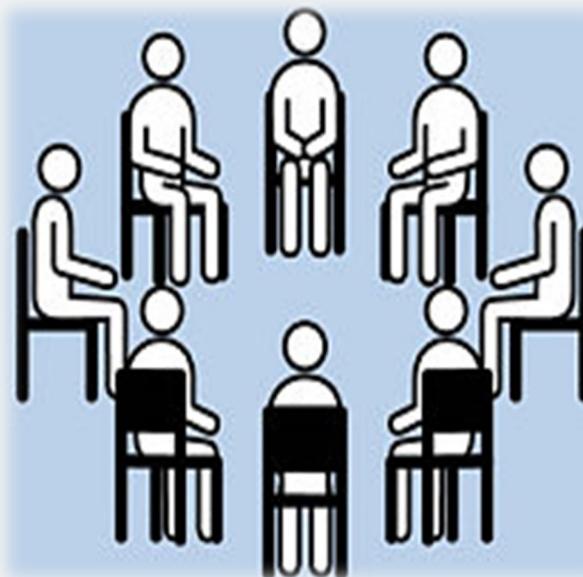
- individuelle Gesprächsthemen der Gruppenmitglieder
- Männlichkeit und Sucht
- Informationen über die Auswirkungen von Alkohol- und Glücksspielproblemen
- Abstinenz
- Rückfallprävention
- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Stressbewältigung
- gewaltfreie Kommunikation
- Konfliktlösestrategien
- Familien und Beziehungsarbeit
- Ermutigung zur Entwicklung neuer Hobbys und Interessen, um den Fokus von Alkohol und Glücksspiel abzulenken

Zielgruppe

Männer, die von einer Alkohol- und/oder Glücksspielproblematik betroffen sind und Abstinenz leben wollen.

Mit dieser Gruppe möchten wir:

- einen bereichernden Austausch ermöglichen
- die Möglichkeit bieten, sich konstruktiv über eigene Unsicherheiten und Ängste auszutauschen
- gelingende Bewältigung von Krankheit, persönlichen und sozialen Problemen ermöglichen
- sozialer Isolation entgegenwirken
- Sie in Ihrer Abstinenz stärken



GEMEINSAM WEGE GEHEN

Männergruppe

**Speziell für
Männer mit einer
Alkohol- oder
Glücksspielproblematik**

